

¡PALABRA DE TIRAMISÚ!  
Fernando Beltrán

Y luego ya en la acera, al dejar *La Tavernetta*, esa desatada sensación de haber alcanzado un estado de gracia que aún celebras con los ojos del gozo, acontecida ya y por fin la palabra más esquiva de todas: felicidad.

La calle Orellana es llana, es cierto, pero la atraviesas alejándote al vuelo, coronado de mirto, con tu estómago encinta y las alas de Angelo contagiándolo todo. El más vibrante Allegro que ha compartido nunca un ser peatón y humano recién uncido en sal de andar por casa y dios de sobremesa.

Los sabores nos salvan.

Y luego ya otro día, y al cabo de otra inhóspita abstinencia, regresar de nuevo del exilio al *miracolo* aura, al *abbraccio fratello*, la milenaria *spezzie*, il *lento baccanale*, el ostentoso *sfarzo del busiati*, cocinado no, consagrado de mil maneras.

Los secretos del fuego.

O, dicho de otro modo, que lo que ocurre de puertas adentro en esta isla sagrada llamada *Tavernetta*, jamás se lo dirás a nadie. ¡Palabra de *tiramisú*! Que las cosas, las salsas, las porfías y las recetas de casa, en casa siempre se quedan.

Ya lo dijo el poeta: Que vengan a probarlo, o que con su pan se lo coman.

La Tavernetta  
Orellana, 17 - 28004 Madrid  
Tel: 913 192 390  
[www.trattorialatavernetta.es](http://www.trattorialatavernetta.es)

Casa inaugurada 28/04/2009, día de Cerdeña  
Casa inaugurata 28/04/2009, giorno della Sardegna

ODA A LA MILANESA  
Miguel Munárriz

Siempre quise ser Pablo,  
poeta araucano,  
cantor de los vientos,  
de la espuma  
y la melancolía;  
— pan, vino, amor y cólera —  
elegíaco inventor de la vida,  
que alimenta la poesía.

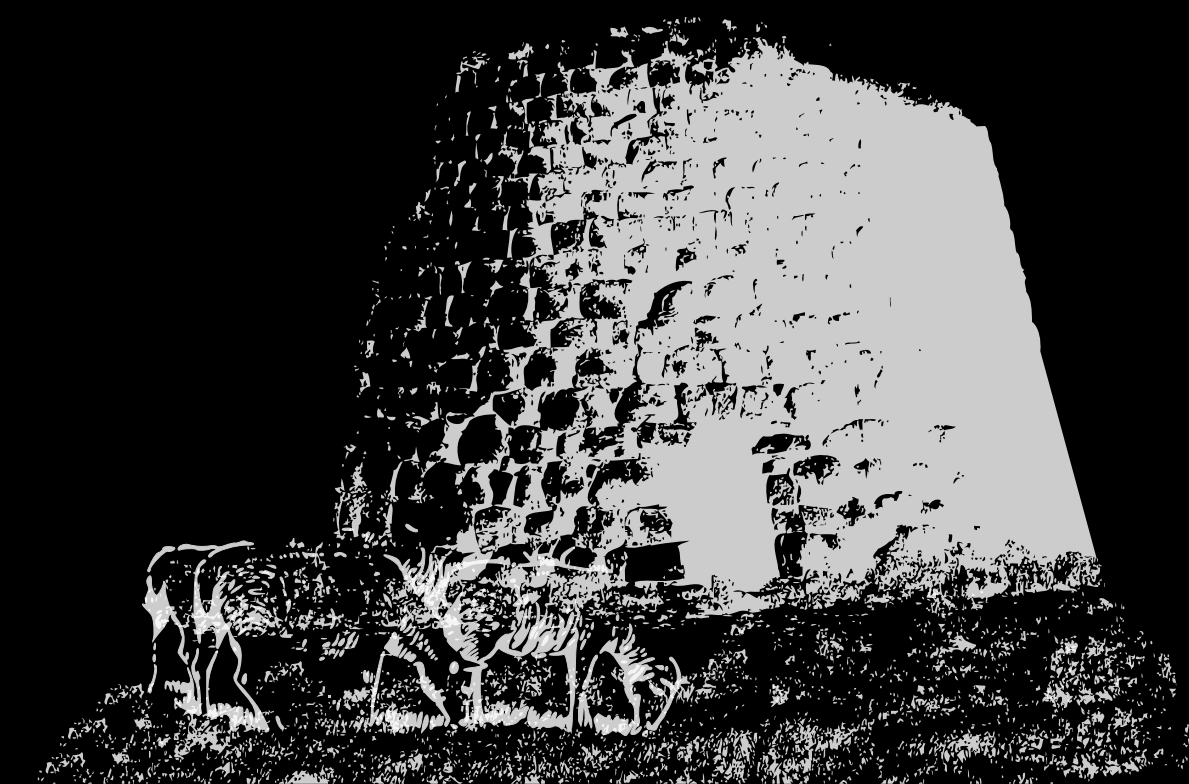
Hoy, mi oda, es deudora  
de la carne  
que se emborracha con el pan  
y con el verde paisaje  
de la rúcula.  
Milanesa trasterrada,  
humilde emigrante,  
embajadora risueña,  
simple obra maestra  
de las tierras del norte,  
en el país de las artes  
y las letras.

Llegas desde más allá del Trastévere  
a una no menos gloriosa  
Tavernetta,  
isla de peregrinos  
hambrientos de alegría.  
Feliz combinación,  
hecha con el mimo  
de una *Flor*  
y la radiante sonrisa  
de un *Angelo*.

Eres como el pan y la sal,  
como el gozo de celebrar  
entre amigos  
que la vida es un árbol de sol  
que nos asombra.

Yo, como Walt Whitman,  
te canto y te celebro.  
Y con Pablo Neruda  
te escribo esta oda  
elemental, Milanesa,  
residente en la tierra,  
extravagaria incitación,  
tentativa infinita,  
indefinible piel de un recuerdo.

# Trattoria La Tavernetta



## INSALATE / E ANTIPASTI ENSALADAS Y ENTRANTES

### Tutti i giorni piatti fuori menú

Todos los días platos fuera de carta

#### Pane e aperitivo

#### Pan y aperitivo

\* Si no quiere su servicio de pan y aperitivo comuníquese a su camarero.

#### Pane Frattau (Plato Típico Sardo) Lasagna Sarda

Capas de pan crujiente sardo con tomate, queso pecorino y huevo escalfado  
(Información Alérgenos, este plato contiene: Gluten y huevos)  
**Alle mie amiche las gemmels Mary y Belen con Carlos y Renato**

#### Burratina con verdure alla scapece e scarola

Burratina con verduras en escabeche y escarola  
(Información Alérgenos, este plato contiene: Lácteos)

#### Rucola, pomodorini e parmigiano

Rúcula, tomatitos y parmesano  
(Información Alérgenos, este plato contiene: Lácteos)

#### Carciofi Gratinati Ripieni (EN TEMPORADA)

Alcachofas rellenas con masa de pan rallado, anchoas y gratinado con queso de oveja  
(Información Alérgenos, este plato contiene: Gluten, Lácteos y Pescado)  
**A nuestros amigos Lia y Ángel**

#### Fuso di Pecora con miele di sardegna

Queso de oveja sardo fundido a la miel natural de sardegna  
(Información Alérgenos, este plato contiene: Lácteos)  
**Al mio amico Jorge Martínez Reverte**

#### Involtini di melanzane ripieni di mozzarella

Rollitos de berenjena rellenos de mozzarella  
(Información Alérgenos, este plato contiene: Lácteos)  
**A nuestros amigos Eva y Julio**

#### Cozze alla palermitana

Mejillones en salsa de tomate picantita (PICANTE)  
(Información Alérgenos, este plato contiene: Moluscos)  
**A Santiago Segurola, mi amigo Miguel Ángel García Vega y mi amiga Elisa Hortensia**

#### Polpette di melanzane al pecorino Sardo

Albóndigas de berenjena al queso de oveja de Sarda  
(Información Alérgenos, este plato contiene: Lácteos, Gluten)  
**A Luis y Borja**

#### Piatto misto di affettati e/o formaggi (D.O.C)

Plato mixto de embutidos y/o quesos d.o.c  
(Información Alérgenos, este plato contiene: Lácteos)

#### Caponata siciliana

Pisto de berenjenas a la siciliana  
(Información Alérgenos, este plato contiene: Apio, Frutos de cáscara)

#### Corvina alla Vernaccia

Tacos de corvina salteada con vino vernaccia sardo, mejillones de roca y puerro crujiente  
(Información Alérgenos, este plato contiene: Moluscos, Pescado, Sulfitos y Dióxido de azufre)  
**A nuestros amigos Paco Morante y José Solís**

## PASTE PASTA

(Tenemos pasta para Celíacos)

(Abbiamo pasta per celiaci)

2,50

#### Fettuccine al granchio con mirto fresco

Fettuccine con cangrejos de mar al mirto (PICANTE)  
(Información Alérgenos, este plato contiene: Crustáceos, Gluten)  
**Alle nostre amiche Susy y a mi amiga Celima Gallego**

16,00

#### L'autentica lasagna alla bolognese

La auténtica lasaña a la boloñesa  
(Información Alérgenos, este plato contiene: Apio, Gluten, Lácteos)  
**A mis amigos José Luis Pando y Pablo Casteneto**

15,00

#### Culurgiones Sardi

Empanadillas de pasta rellenas de patata, queso sardo y menta  
(Información Alérgenos, este plato contiene: Gluten, Lácteos)  
**Al mio amico Borja Bilbao i alla mia amica Verónica Sánchez**

9,00

#### Spaghetti meatballs (omaggio alla cucina italoamericana)

Spaghetti con albóndigas y tomate (homenaje a la cocina italoamericana)  
(Información Alérgenos, este plato contiene: Apio, Gluten y Lácteos)  
**Alla mia amica Yanela Clavo**

15,00

#### Linguine alla carbonara con (guanciale e senza panna)

Linguine a la carbonara (con papada y sin nata)  
(Información Alérgenos, este plato contiene: Gluten, Lácteos, Huevos)  
**Para mis amigos Ana Casal, Agustín Sciammarella y Clara Echevarrieta**

17,50

#### Busiati con ragout di pettinicchi (costolette di maiale nero)

Busiati con ragout de costillas de cerdo ibérico  
(Información Alérgenos, este plato contiene: Gluten)  
**Al mio amico Javier Vidal, e al nostro amico Ignacio Gozález Vega**

14,00

#### Malloreddus con Carciofi gamberoni

Gnocchi Sardi con alcachofas y langostino (alcachofas solo en temporada)  
(Información Alérgenos, este plato contiene: Gluten, Crustáceos)  
**Alla mia amica Eleonora Giovió, Teresa Petete y Beltran**

15,00

#### Ravioli di finanziaria con salsa di scalogno

Raviolis rellenos de higadillos con salsa de chalota  
(Información Alérgenos, este plato contiene: Gluten)  
**Alla mia amica Mariona, y a nostro amico Javier Gómez Bermúdez, A mi gran amiga Mercedes Fonseca**

15,00

#### Spaghetti al gambero rosso

Nuestro famoso Spaguetti fresco con langostino rojo y salsa de coral  
(Información Alérgenos, este plato contiene: Gluten, Crustáceo)  
**A mis amigos Palmira Márquez y Miguel Munárriz**

18,00

#### Fettuccine Bottarga e Pecorino Sardo

Tallarines frescos con Botarga (huevas de mujol ahumadas) y queso de oveja  
(Información Alérgenos, este plato contiene: Gluten, Pescado)  
**A miei amici Stefy y Francisco**

14,00

#### Malloreddus Sardi alla campidanese

Gnocchi Sardi con salchichas fresca y curada  
(Información Alérgenos, este plato contiene: Gluten)  
**Per i mei amici Antón Meana, Raúl Varela, Fernando Burgos y Edu García**

16,50

#### Pasta Aglio Olio é Peperoncino

Pasta ali-oli y guindilla. (PICANTE)  
(Información Alérgenos, este plato contiene: (Huevo)  
**A mis amigos Juan Moscoso y Edu Madina**

13,50

## CARNI E STUFATI CARNES Y GUIOSOS

A mia Madre

#### Agnello al finocchio (Selvaggio e bulbo)

Cordero a los dos hinojos  
**Al miei amici Maribel y Pepe Samano**

17,00

#### Ruspante in agrodolce

Pollo de corral en agrodulce  
(Información Alérgenos, este plato contiene: Apio)  
**A mia figlia Carla**

17,00

#### Coniglio con olive e alloro

Conejo con aceitunas y laurel  
**A Sig Manuel Borja Villel**

16,00

#### La Milanese Tavernetta

Nuestra milanese de pollo  
**Para mi gran amigo Miguel Munárriz**

18,50

### Specialità / Especialidad

Cuscus 1 semana al mes (preguntar al camarero)

**A mis amigas las 3 M, María Escario, María Romero y Mercedes Cano**

## DOLCI POSTRES

Nuestros helados no contienen Gluten

I nostri gelati sono senza glutine

#### Cannoli siciliani (según temporada)

(Información Alérgenos, este plato contiene: Lácteos, Huevos)

6,00

#### Tiramisú

(Información Alérgenos, este plato contiene: Lácteos, Huevos, Gluten) Al mio amico Fernando Beltrán

6,00

#### Pannacotta ai frutti rossi

(Información Alérgenos, este plato contiene: Lácteos, Huevos)

6,00

#### Flan de nata con mermelada casera

6,00

#### Torta al formaggio

(Información Alérgenos, este plato contiene: Lácteos, Gluten)

6,00

#### Tarta de queso

6,00

#### Torta al cioccolato con arancia amara

(Información Alérgenos, este plato contiene: Gluten, Lácteos)

6,00

#### Tarta de chocolate con naranja amarga

6,00

#### Helados mixtos

(PREGUNTAR) (Información Alérgenos, este plato contiene: Lácteos)

6,00

#### Gelato affogato a caffè o amaretto

(Información Alérgenos, este plato contiene: Gluten, Lácteos)

6,00

#### Helado ahogado con café o amaretto

6,00

#### Misto di formaggi Sardi

(Alla mia amica Itziar) (Información Alérgenos, este plato contiene: Lácteos)

8,00

#### Mixto de quesos de Serdegna

8,00

Según el reglamento ( UE ) 1169/2011 el cliente tiene que saber que los platos ofertados pueden tener: Huevo, Crustáceos, Pescado, Cacahuetes, Frutos secos de cascara, Apio, Mostaza, Sésamo, Sulfitos, Altramuces, Moluscos. En cualquier caso puede preguntar al camarero si disponemos o podemos hacer de algún plato libre de los productos antes mencionados para con mucho gusto elaborárselo.  
Gracias

Iva Incluido